

Leergang Training

Training geven is een vak apart. Op heel veel verschillende manieren kan het worden uitgevoerd. Geeft u in de praktijk trainingen of bent u plan om dit te gaan doen? Wilt u zich verder ontwikkelen als trainer? De leergang Training besteedt aandacht aan de basisvaardigheden van een trainer. Hoe zet u mensen in beweging, hoe maakt u een training interactief, hoe bouwt u een sessie op, hoe gaat u om met weerstanden en welke interactieve werkvormen kunt u gebruiken?

Het uitgangspunt van de leergang Training is leren door te doen en te ervaren. Dit betekent dat deelnemers een actieve inzet en bijdrage leveren tijdens de bijeenkomsten; er wordt getraind op vaardigheden en worden theoretische kaders aangereikt. Daarnaast doorloopt iedere deelnemer zijn eigen trainingstraject in de vorm van een opdracht die in de praktijk wordt uitgevoerd.

Resultaat

Na afloop van de leergang Training

- bent u in staat om een gevarieerd trainingsprogramma samen te stellen
- heeft u zicht op verschillende werkvormen en kunt u deze ook begeleiden
- weet u welke groepsdynamische processen er zijn
- kunt u omgaan met lastig gedrag.
- heeft u kennis gemaakt met verschillende trainersstijlen en nagedacht over uw persoonlijke trainerskwaliteiten.

Tenslotte heeft u in de praktijk een trainingsopdracht uitgevoerd.

Doelgroep

De leergang Training is bedoeld voor mensen die bewust stil willen staan bij de basisvaardigheden en –technieken van trainers. Deelnemers staan op het punt trainingen te gaan geven of hebben al eerder trainingen gegeven.

Inhoud

Het uitgangspunt van de leergang Training is leren door te doen en te ervaren. Tijdens de bijeenkomsten worden verschillende opdrachten gegeven. Alle deelnemers wordt de mogelijkheid geboden een actieve bijdrage te leveren tijdens de bijeenkomsten. Dit kan in de vorm van de oefeningen met de groep of door een bijdrage te leveren als co-trainer. Van de deelnemers wordt verwacht dat ze minimaal de volgende opdrachten uitvoeren:

- het houden van een presentatie voor de groep
- het formuleren van een persoonlijk trainersprofiel
- het werven en uitvoeren van een trainingsopdracht in de praktijk.

De bijeenkomsten zijn interactief en er worden verschillende werkvormen gebruikt. Tijdens de bijeenkomsten worden minstens twee gasttrainers ingezet, zodat de deelnemers een gevarieerd beeld krijgen van de persoonlijke trainersstijlen.

Duur

De leergang Training bestaat uit zes bijeenkomsten van een dag (10.00 – 16.30 uur).

Er start een leergang in het voorjaar van 2010. De data hiervoor moeten nog worden vastgesteld.

Aantal deelnemers

Aan de leergang Training nemen minimaal 8 en maximaal 12 deelnemers deel.

Literatuur

Tijdens de leergang wordt gebruik gemaakt van aanvullend cursusmateriaal en de volgende literatuur:

- Blankestijn, S. (2008). *Trainen met hart en ziel*. Uitgever: Nelissen.
- Galan, K. de (2007). *Trainingen ontwerpen*. Uitgever: Pearson Education Benelux.

Kosten

De kosten voor de leergang bedragen € 1.650,- per deelnemer. Deze kosten zijn exclusief € 100,- voor de genoemde literatuur en 6 lunches.

Deelnemers die bij Saxion Next de opleiding HBO Toegepaste Psychologie hebben afgerond, kunnen tegen een gereduceerd tarief deelnemen aan de leergang.

Het is ook mogelijk om deze leergang 'op maat' te maken voor uw team of organisatie.

Studiepunten

De studiebelasting voor deze leergang is 224 uur (voorbereiding, uitvoering opdrachten, bijwonen bijeenkomsten).

Bij het succesvol afronden van deze leergang ontvangt u een certificaat waarin ook de ECTS¹-waardering (8 EC's) staat vermeld.

Locatie

De leergang wordt gegeven bij de Saxion Hogescholen in Deventer.

Gratis parkeren, NS-station op 5 minuten loopafstand.

Geïnteresseerd of meer weten?

Bel met Saxion Next (0570 – 603083) of mail naar toegepastepsychologie@saxion.nl

¹ European Credit Transfer System. Deze EC's kunt u eventueel inzetten voor een EVC-traject of een andere opleiding.