

Leergang Coachen

U houdt coachingsgesprekken op uw werk en u wilt het coachen beter onder de knie krijgen. Deze training voorziet in een behoefte om specifieke coachingsvaardigheden te oefenen, inzicht te krijgen in het coachingstraject en de fasen daarin en om uw houding ten opzichte van uw gecoachte te optimaliseren.

Door middel van rollenspellen, casuïstiek en reflectie op eigen coachingservaringen krijgt het praktijkgedeelte van deze training vorm. Daarnaast wordt aandacht besteed aan theoretische aspecten maar steeds gerelateerd aan de praktijk. Binnen de training zal veel ruimte zijn voor uw vragen en inbreng.

Resultaat

Na deze training:

- weet u dat coachen meer is dan alleen 'het beste uit iemand halen'
- heeft u meer tools om te kunnen coachen
- bent u zich bewust van uw coachingstijl
- brengt u meer structuur aan in uw coachingstrajecten
- kunt u anderen nog meer inspireren, motiveren en ondersteunen.

Doelgroep

Iedereen die

- al coacht en zich de coachingsvaardigheden eigen wil maken
- werkt met vragen en problemen van anderen in werk of privé.

Coachen kan onder meer ingezet worden bij stressmanagement, loopbaanbegeleiding, re-integratie, ziekteverzuim, werkgerelateerde problematiek, begeleiding van leerlingen of studenten, relatieproblemen, balans vinden tussen werk en privé.

Inhoud

- Bespreken van bestudeerde theorie
- Inbreng van casuïstiek en praktijkervaringen
- Interventies en werkvormen oefenen
- Rollenspellen
- Elkaar feedback geven
- Zelfreflectie

Elke bijeenkomst wordt zoveel mogelijk benut met de hier boven genoemde elementen. Er wordt van de deelnemers zelfstudie verwacht zodat de thuis bestudeerde stof plenair in de lessen kan worden besproken.

Naar aanleiding van ingebrachte casuïstiek worden rollenspellen gedaan. Ook interventies en werkvormen worden in de lessen geoefend. Na elke oefening geven de deelnemers elkaar feedback.

Naast deze feedback plegen deelnemers tijdens de lessen zelfreflectie. Ook in de coachingsgesprekken die u voert buiten de lessen, wordt u geacht te kunnen reflecteren op uw vaardigheden en houding.

De training wordt in groepsverband gegeven: dit betekent dat u elkaar ondersteunt, van elkaar kunt leren en waar nodig buiten de lessen met elkaar kunt oefenen.

Duur

De leergang Coachen bestaat uit zes bijeenkomsten van een dag (10.00 – 16.30 uur).

Er start een leergang in het voorjaar van 2010. De data hiervoor moeten nog worden vastgesteld.

Aantal deelnemers

Aan de leergang Coachen nemen minimaal 8 en maximaal 12 deelnemers deel.

Literatuur

Tijdens de leergang wordt gebruik gemaakt van aanvullend cursusmateriaal en de volgende literatuur:

- Van Beek, M. (2004). Leren coachen, basisboek theorie en methode. Uitgeverij: Nelissen.
- Whithwort, L e.a. (2005). Co-actief coachen, nieuwe vaardigheden voor professioneel en persoonlijk coachen. Uitgeverij: Thema.

Kosten

De kosten voor de leergang bedragen € 1.650,- per deelnemer. Deze kosten zijn exclusief € 100,- voor de genoemde literatuur en 6 lunches.

Deelnemers die bij Saxion Next de opleiding HBO Toegepaste Psychologie hebben afgerond, kunnen tegen een gereduceerd tarief deelnemen aan de leergang.

Het is ook mogelijk om deze leergang 'op maat' te maken voor uw team of organisatie.

Studiepunten

De studiebelasting voor deze leergang is 224 uur (voorbereiding, uitvoering opdrachten, bijwonen bijeenkomsten).

Bij het succesvol afronden van deze leergang ontvangt u een certificaat waarin ook de ECTS¹-waardering (8 EC's) staat vermeld.

Locatie

De leergang wordt gegeven bij de Saxion Hogescholen in Deventer.

Gratis parkeren, NS-station op 5 minuten loopafstand.

Geïnteresseerd of meer weten?

Bel met Saxion Next (0570 – 603083) of mail naar toegepastepsychologie.next@saxion.nl

¹ European Credit Transfer System. Deze EC's kunt u eventueel inzetten voor een EVC-traject of een andere opleiding.