



SAXION
Next

Hbo-Bachelor CAM Therapeut

Complementary and Alternative Medicine | voltijd en deeltijd

Natuurgeneeskunde / Fytotherapie
TCM / Acupunctuur
Klassieke Homeopathie

www.saxionnext.nl



Inhoudsopgave

Waarom deze opleiding?	3
De opleiding	4
De praktijk	9
Het beroep	10
Toelating en inschrijving	11

Beste student,

Heb je interesse in natuurgeneeswijzen zoals natuurgeneeskunde, acupunctuur en homeopathie? In deze brochure lees je de achtergronden van de verschillende natuurgeneeswijzen die binnen de Opleiding CAM als specialisaties worden aangeboden.

In deze studie wordt je niet alleen opgeleid tot zelfstandig therapeut in de gezondheidszorg met een specifieke visie en deskundigheid, maar ook tot een volwaardige partner in de gezondheidszorg.

Kiezen voor een paramedische opleiding tot CAM-therapeut, is kiezen voor een specifieke benadering van ziekte en gezondheid.

welkom!

Waarom deze opleiding?

Saxion Next en de Academie voor Natuurgeneeskunde Hilversum (ANH) zijn erin geslaagd om in Nederland de eerste officiële hbo-bachelor opleiding tot CAM therapeut te realiseren.

De ANH is de oudste academie voor natuurgeneeskunde in Nederland en verzorgt al meer dan 30 jaar opleidingen in complementaire en alternatieve geneeskunde. Saxion Next biedt unieke, particuliere hbo-opleidingen aan die zijn opgezet met oog voor de hedendaagse vraag uit de beroepspraktijk. Ze worden uitgevoerd door professionals die op een laagdrempelige en boeiende manier kennis en kunde weten over te brengen.

Saxion Next en de ANH stellen zich tot taak om studenten op te leiden tot eerstelijns behandelaars in de gezondheidszorg vanuit een specifieke visie en met specifieke deskundigheid, maar ook tot volwaardige partners in de gezondheidszorg.

Studenten kunnen na de propedeuse kiezen uit drie specialisaties:

- traditionele Europese natuurgeneeskunde / fytotherapie,
- klassieke homeopathie
- traditionele Chinese geneeskunde / acupunctuur

De Opleiding CAM wordt met ingang van 1 september 2009 als zesjarige deeltijdopleiding aangeboden in Utrecht op de huidige locatie van de ANH.

Per september 2010 wordt een vierjarige voltijdopleiding gestart in Deventer.

Op de open dag vertelde een docent dat gezondheid geen einddoel is, maar een weg die je moet blijven volgen. Dit gaf bij mij de doorslag om te kiezen voor een opleiding die zich richt op het bevorderen van de gezondheid, het herstellen van het mentale en lichamelijke evenwicht en het voorkomen van ziekte.





Ik wilde altijd diëtist worden, maar toen ik iets las over de natuurgeneeskundige visie op gezondheid en ziekte en de plaats die voeding hierin inneemt, was ik verkocht.

Het mooie is dat ik straks niet alleen voedingsadviezen kan geven, maar heel breed mensen kan helpen om weer in balans te komen.

4

De opleiding

De opleiding tot CAM therapeut bestaat uit een basisdeel en een (of meerdere) specialisatie(s). Het basisdeel bestaat uit een aantal vakken die voor iedere specialisatie verplicht zijn:

- medische vakken: anatomie, fysiologie, pathologie, differentiële diagnostiek, fysische diagnostiek, reguliere geneeskundige anamnesetechniek, embryologie, psychiatrie, farmacologie en laboratorium technieken (regulier en complementair)
- geschiedenis, uitgangspunten en filosofie van verschillende complementaire geneeswijzen
- botanie
- voeding & diëtetiek
- therapeutische vorming
- methodologie

- praktijkmanagement
- gezondheidszorg: gezondheidsrecht, medische ethiek, organisatie, structuur en beleid van de reguliere gezondheidszorg, medische en culturele antropologie
- praktijk

De specialisaties zijn:

- traditionele Europese natuurgeneeskunde / fytotherapie
- klassieke homeopathie
- traditionele Chinese geneeskunde / acupunctuur

Therapeutische vorming

Om als CAM therapeut te kunnen functioneren is het niet alleen belangrijk om het vak te beheersen, maar ook om mensen te begeleiden gedurende de therapie en te ondersteunen bij mentale en emotionele problemen. Op de opleiding wordt daarom veel aandacht besteed aan je persoonlijke ontwikkeling tot therapeut. In de propedeuse wordt een module 'inleiding in de psychologie' gegeven waarin je kennis maakt met de belangrijkste stromingen binnen de psychologie en basale kennis opdoet van de mentale en emotionele processen die van invloed zijn op het handelen van de mens en zijn welbevinden.

In de hoofdfase leer je gesprekstechnieken toe te passen. In de CAM praktijk is de interactie tussen therapeut en cliënt belangrijk voor het verloop van het therapeutische proces. De juiste vragen stellen of

andere gesprekstechnische interventies toepassen op het juiste moment zijn daarbij cruciaal. De interactie met de cliënt is echter niet altijd even gemakkelijk en de CAM therapeut dient zijn therapeutisch handelen steeds kritisch te bekijken. Inzicht in het eigen functioneren en de vaardigheid om te reflecteren op eigen doen en laten is hierbij essentieel. Als mens heb je je blinde vlekken, en anderen zijn nodig om deze zichtbaar te maken. Het gebruik van intervisietechnieken is een hulpmiddel om elkaar te helpen in de ontwikkeling als therapeut. In de laatste jaren van de hoofdfase wordt hier uitgebreid aandacht aan besteed.

Voeding & diëtetiek

Voeding & diëtetiek is onderdeel van het basispakket omdat zowel vanuit de natuurgeneeskundige traditie als vanuit de hedendaagse wetenschappelijke inzichten,

voeding een cruciale rol speelt bij gezondheid en ziekte. De colleges bestaan naast het theoretische deel (dieetleer en fysiologie van de voeding) uit het leren geven van voedingsadviezen bij gezondheid en ziekte vanuit de natuurgeneeskundige principes. Hiertoe wordt veel aandacht geschonken aan zowel de preventieve als therapeutische werking van voeding en komen traditionele en wetenschappelijke inzichten uitgebreid aanbod. Verder wordt in de colleges aandacht besteed aan de orthomoleculaire voedingsleer en het preventief en therapeutisch inzetten van voedingssupplementen. Daarnaast worden studenten gestimuleerd een kritische houding te ontwikkelen ten opzichte van literatuur en websites over voeding, de voedingsindustrie en voedingsvoorlichting.

Ik heb bewust gekozen voor de opleiding tot CAM-therapeut omdat ik mensen wil helpen via een holistische benadering. Op deze opleiding wordt niet alleen veel aandacht geschonken aan de medische, maar ook aan de mentale en emotionele aspecten die bij ziekte en gezondheid een rol kunnen spelen.





Als kleuter wilde ik mama en verpleegster worden. Later ging ik twijfelen. Ik hou van mensen verzorgen, maar heb ook een passie voor de natuur en dan vooral voor planten. In de specialisatie TEN/Fytotherapie kan ik beide combineren.

6

Specialisatie: Traditionele Europese natuurgeneeskunde / Fytotherapie

De traditionele Europese natuurgeneeskunde (TEN) is een geneeswijze, d.w.z. een consistent (duurzaam en samenhangend) geheel van diagnostische en therapeutische methoden ter bevordering van de gezondheid. Onder gezondheid kan worden verstaan wat de WHO (World Health Organisation) definieert als gezondheid: "Een toestand van volkomen lichamelijk, psychisch en sociaal welbevinden en niet alleen de afwezigheid van ziekte of gebrek."

De traditionele Europese natuurgeneeskunde kent een aantal uitgangspunten die bepalend zijn voor de in te zetten therapie. De belangrijkste hiervan is het stimuleren van het zelfgenezende vermogen van het individu. Ziekte ontstaat wanneer dit zelfgenezende vermogen tekort schiet. De oorzaken hiervan kunnen divers zijn,

maar zijn vaak terug te voeren tot verkeerde voeding en leefstijl waardoor toxinen en afvalstoffen zich ophopen in het lichaam.

Om de kwaliteit van deze vakrichting op hbo-niveau te waarborgen is gekozen om naast voeding & diëtetiek (alle specialisaties), fytotherapie als belangrijkste therapievorm te doceren. Daarnaast worden ieder jaar een aantal modules aangeboden, zoals klassieke massage, voetreflexologie, Bach-bloesem therapie en hydrotherapie, die naast de studie gevolgd kunnen worden.

Fytotherapie

Fytotherapie is de professionele (beroepsmatige) toepassing van plantaardige geneesmiddelen om de gezondheid te behouden of te verbeteren. Ook al wordt het woord 'kruidengeneeskunde' meestal gebruikt voor

deze therapie, het woord fytotherapie is correcter in de plantkundige betekenis van het woord, want niet alle planten die medicinaal gebruikt worden zijn kruiden: veel belangrijke remedies zijn gemaakt van bomen of struiken.

Het gebruik van planten om de gezondheid te behouden of te herstellen behoort van oudsher tot de essentiële verworvenheden van iedere cultuur op aarde.

Het vak fytotherapie wordt gedoceerd vanuit de traditionele natuurgeneeskundige benadering met inachtneming van de wetenschappelijke kennis over de werkzaamheid van planten.

Specialisatie: Traditionele Chinese geneeskunde / Acupunctuur

TCM (Traditional Chinese Medicine) is de algemeen gangbare internationale term die staat voor diverse vormen van Chinese geneeskunde, waarvan acupunctuur de meest bekende is.

Net als de traditionele Europese natuurgeneeskunde is de traditionele Chinese geneeskunde een holistisch systeem dat uitgaat van de mens in relatie tot zijn omgeving. De verbindende factor is het begrip Qi (energie). De beweging van Qi, zowel binnen het menselijk lichaam als ook tussen de mens en de buitenwereld, wordt veroorzaakt door de spanning tussen de twee schijnbare tegenpolen: Yin en Yang.

Het begrip Yin staat onder andere voor een tendens naar rust en koelte, en een beweging naar binnen en beneden. Yang staat voor een tendens naar warmte

en activiteit, en een beweging naar buiten en boven. In een gezonde toestand bevinden deze 2 krachten (Yin en Yang) zich in een dynamisch evenwicht. Dit dynamische evenwicht tussen Yin en Yang is bepalend voor gezondheid en welbevinden. Ziekte is een aanwijzing dat deze balans is verstoord.

Acupunctuur

Acupunctuur is een uniek systeem waarmee het dynamische evenwicht tussen Yin en Yang hersteld kan worden en daarmee de gezondheid. Het idee achter de TCM is dat het lichaam naast een bloed en lymfecirculatie ook een circulatie van Qi kent. Qi stroomt volgens de TCM door een ingewikkeld stelsel van kanalen, meridianen genoemd, en elke meridiaan is op zijn beurt weer verbonden met een of meerdere organen. Het begrip orgaan heeft in de TCM een iets

andere betekenis als in het westen; elk orgaan is verantwoordelijk voor een specifiek aantal fysieke, mentale en emotionele lichaamsfuncties. Op de meridianen bevinden zich de 365 acupunctuurpunten. Elk punt heeft een specifieke invloed op de stroom van Qi in de meridianen. Door een naald in een zorgvuldig gekozen punt te steken wordt de circulatie van Qi en bloed positief beïnvloed.

Een paar jaar geleden heb ik een ongeluk gehad waardoor ik een tijd niet goed kon lopen. Ik ben toen door een acupuncturist behandeld die altijd precies vertelde wat hij aan het doen was en waarom. Sindsdien stond het voor mij vast dat ik acupuncturist zou worden.





Ik herinner me nog goed toen ik als klein kind voor de eerste keer bij een homeopaat kwam. Ik was enorm onder de indruk van alle - voor mij - vreemde vragen die ze stelde. Nog vreemder vond ik het dat ik een paar korreltjes kreeg en vervolgens na een tijdje geen jeuk en eczeem meer had. Niet vreemd dus dat ik homeopathie ben gaan studeren.

8

Specialisatie: Klassieke homeopathie

Homeopathie is een geneessysteem dat rond 1800 door de Duitse arts Samuel Hahnemann is ontwikkeld. De naam 'homeopathie' is afgeleid van de Griekse woorden *homios* (gelijksoortig) en *pathos* (lijden) en geeft de homeopathische visie weer: de stof die in staat is bij een gezonde persoon klachten teweeg te brengen, is tevens in staat soortgelijke klachten bij een ziek persoon weg te nemen.

Dit principe heet ook wel: *similia similibus curentur*, ofwel het gelijke met het gelijkende genezen. Het tweede principe binnen de homeopathie is het potentiëren. Dit houdt in dat de dosis geminimaliseerd wordt middels verdunning en schudden. Hierdoor krijgt het middel een specifieke geneeskracht en hoeft er heel weinig van worden genomen.

De toevoeging 'klassieke' wordt gehanteerd om onderscheid te maken tussen de verschillende stromingen in homeopathie:

Een klassiek homeopaat zoekt vanuit het holistisch denken een op het individu afgestemd middel uit dat het zelfherstellende vermogen van de patiënt stimuleert of prikkelt. Er wordt niet zozeer gekeken naar de ziekte of het zieke orgaan maar naar de gehele mens. Het voorschrijven van een remedie berust dus op het principe van de totaliteit. In acute gevallen op grond van de totaliteit van de acute klacht. Binnen de klassieke homeopathie wordt er slechts één middel tegelijkertijd toegediend. Dit is het derde principe binnen de klassieke homeopathie.

De praktijk

Binnen de opleiding tot CAM therapeut wordt theoretische kennis zo mogelijk direct in de praktijk toegepast. De praktijkleerlijn is als volgt: in de propedeuse doe je kennis op en ga je je daarnaast oriënteren op het beroep door middel van kijkstages in verschillende complementaire en reguliere praktijken of gezondheidsinstellingen. Na de propedeuse kies je een specialisatierichting (hoofdphase).

Het praktijkgedeelte in de hoofdphase bestaat opeenvolgend uit productoriëntatie waarbij je bedrijven gaat bezoeken die producten produceren voor de CAM therapeut, zoals supplementen, homeopathica, fytotherapeutica; een laboratorium waarin CAM onderzoek wordt gedaan; een apotheek waarin

receptuur wordt bereid; een biologisch landbouw/veeteeltbedrijf. Daarnaast wordt opnieuw een therapeut bezocht in het kader van het vak 'therapeutische vaardigheden'.

Op school wordt in de praktijklessen geoefend met het afnemen van de anamnese (vaak met live patiënten), het analyseren van de verkregen gegevens en het opstellen van een behandelplan.

Vervolgens komt de fase 'behandelen onder begeleiding'. Dit gebeurt zowel individueel, waarbij de student eigen casuïstiek inbrengt, als klassikaal.

In het laatste leerjaar volgt de student een eindstage waarbij hij zelfstandig anamneses afneemt en cliënten

behandelt. Uiteraard is hierbij altijd een stagebegeleider aanwezig, die eindverantwoordelijk is. De eindstage kan zowel in de eigen stagekliniek als in een door de opleiding erkende stagekliniek worden gelopen.

De studie wordt afgesloten met een afstudeeropdracht.

Ik heb gemerkt dat de interesse voor CAM in veel zorginstellingen aanwezig is.

Ikzelf ben overtuigd van het belang van CAM en ik geloof dan ook dat de reguliere geneeskunde en CAM elkaar uiteindelijk in het midden zullen vinden.





Ik denk dat er een boeiend werkveld voor me ligt. Nu al maakt 42% van de patiënten die een regulier arts bezoekt, ook gebruik van CAM. Ik denk dat dit percentage nog zal toenemen in de toekomst.

10 Het beroep

Natuurgeneeswijzen richten zich van oudsher op het bevorderen van de gezondheid, het herstel van mentaal en lichamelijk evenwicht en het voorkomen of verergeren van ziekte. Zij gaat uit van de mens in relatie tot zijn omgeving. Voeding, leefstijl en milieufactoren kunnen een zware tol eisen en vaak oorzaak zijn van klachten en ziekte. Een belangrijke taak van de CAM therapeut is om de patiënt te helpen met het vinden van een evenwicht tussen eigen draagkracht en factoren uit de omgeving. Om de draagkracht van een patiënt te bepalen gaat de CAM therapeut uit van de constitutie (aanleg) en conditie van de patiënt. Deze unieke combinatie vormt de basis van het behandelplan. Naast het geven van voedings- en leefstijladviezen kan de CAM therapeut, afhankelijk van de gekozen vakrichting, een of meerdere therapie-

vormen inzetten zoals bijvoorbeeld: fytotherapie (kruidengeneeskunde), klassieke homeopathie of acupunctuur.

Wanneer er géén sprake is van ernstige ziekte kan natuurgeneeskunde in veel gevallen een eerste therapiekeus zijn. Wanneer dit wél het geval is, kan in overleg met de behandelende arts(en) naast de reguliere therapieën een natuurgeneeskundige behandeling worden ingezet. Met name bij chronische ziekten kan dit leiden tot vermindering van medicatie en een groter welbevinden.

Het integreren van reguliere en CAM therapieën wint steeds meer terrein. In Nederland zijn inmiddels verschillende ziekenhuizen en behandelcentra die kiezen voor een integrale aanpak wanneer dat mogelijk is.

De meeste afgestudeerde CAM therapeuten starten een eigen praktijk of sluiten zich aan bij een groepspraktijk.

Afgestudeerden van de Opleiding CAM kunnen zonder ballotage lid worden van beroepsverenigingen zoals het NWP en de NVKH. Consulten en geregistreerde therapeutica worden door een groot aantal zorgverzekeraars vergoed indien de CAM therapeut lid is van een van deze beroepsverenigingen.

Toelating en inschrijving

Heb je een mbo-opleiding op niveau 4 afgerond, een havo- of vwo-diploma of een 21+ onderzoek met een voldoende gehaald? Dan kun je worden toegelaten tot de Opleiding CAM.

Het enige wat je moet doen, is het inschrijfformulier invullen en opsturen naar Saxion Next. De kosten van de opleiding, o.a. het collegegeld en inschrijfgeld staan vermeld op een apart inlegvel. Als je aan alle eisen voldoet, krijg je vanzelf een ontvangstbevestiging thuis gestuurd en kun je - na betaling van het inschrijfgeld - het komende studiejaar aan de Opleiding CAM beginnen.

Wil je instromen na het eerste jaar? Dat kan alleen als je al een propedeusediploma hebt. Deze moet dan wel van een studie zijn die aansluit op de Opleiding CAM. Het bedrijfsbureau kan je daar meer over vertellen. Als je

vorige studie aansluit, moet je alleen nog een aantal studiepunten uit het eerste jaar halen. Houd er wel rekening mee dat Saxion Next een beperkt aantal plaatsen heeft voor studenten die willen instromen. Schrijf je dus op tijd in!

Ook als je niet toelaatbaar bent op grond van het bovenstaande, is er een mogelijkheid om bij ons te studeren. Informatie hierover kun je inwinnen bij het bedrijfsbureau.

Erkend onderwijs

Saxion Next is een particuliere hogeschool voor beroepsonderwijs, dat wil zeggen dat de overheid het onderwijs niet subsidieert. Particulier onderwijs kenmerkt zich door kleinschaligheid en persoonlijke aandacht.

De opleidingen die Saxion Next aanbiedt zijn geaccrediteerd. Van de Opleiding CAM is Saxion Next licentiehouder. Dat houdt in dat ons onderwijs voldoet aan alle kwaliteitseisen. Je kan dus stellen dat de Opleiding CAM een officieel keurmerk draagt. Daarnaast heb je bij de voltijdvariant recht op studiefinanciering.

Meer weten?

Wil je extra informatie over de lessen? Meer weten over studiemogelijkheden? Of vraag je je af of deze opleiding ook aansluiting geeft op een universitaire studie? Voor deze en tal van andere vragen kun je terecht bij het bedrijfsbureau. Bel het directe nummer: 0570 - 60 30 83 of mail naar info.next@saxion.nl.

Ik kan niet wachten om te beginnen met deze opleiding, hoewel het me best pittig lijkt. Het lijkt me echt fantastisch om straks een beroep te hebben waarin je zoveel kan betekenen voor mensen.



Contact

Saxion Next

bezoekadres

Handelskade 75

Deventer

postadres

Postbus 2119

7420 AC Deventer

telefoon

0570 - 60 30 83

fax

0570 - 60 37 05

e-mail

info.next@saxion.nl

AvNH

bezoekadres

Cremerstraat 390

Utrecht

postadres

Postbus 8595

3503 RN Utrecht

telefoon

030 - 292 6452

fax

030 - 293 3052

e-mail

info@avnh.nl

particuliere hogeschool voor beroepsonderwijs